

Sun and Stars Toileting Policy



We at Sun and Stars appreciate that children take pride in doing things themselves. Learning to use the toilet is a natural process and considered part of the self-care curriculum in our Toddler program. We encourage self-help skills with our toilet training which ultimately leads to confidence and independence in children's ability to manage themselves.

Please send your child in clothing that they can easily manage themselves. For example, comfortable stretchy-type clothing, pants with elastic waists, and shoes with velcro closures or that slip on. Please do not send your child in overalls, onesies or clothing that has numerous buttons and/or snaps. Please do not send your child with pull-ups as it is part of our philosophy at Sun and Stars that children learn best by transitioning directly from diapers to underwear.

Children are invited to the restroom at specific times throughout the day, whether they are getting a new diaper and/or using the toilets.

We encourage children to remove their own diaper and put it in the trash can. They are invited to sit on the toilet if they'd like, wipe, flush, help with a new diaper, pull up their own pants and wash their hands. Children will not be forced to sit on the toilet. Children with BM's will be changed by a teacher on the changing table. Staff uses gloves and follow all sanitary diapering practices.

All trips to the bathroom are logged throughout the day. Please see a teacher if you have a question about your child's bathroom use on any given day. Please also communicate about your toileting efforts, challenges and progress at home. **Once students are wearing underwear successfully during the day at home, they are invited to wear underwear to school.** Remember to be patient and try to think of it as an exciting process! They will be successful at some point.

What you can do at home:

- Use clothing that children can easily manage by themselves and encourage independence.
- Children wear only diapers or underwear. Not pull-ups.
- Help them change while standing (unless a BM).
- Prepare for accidents and involve the children in clothing changes.

For example: 1. Children pull down pants 2. Take off diaper and place in trash 3. Sit on potty (if they desire to do so) 4. Wipe 5. Adult help them fasten a new diaper 6. Children pull pants up 7. Flush 8. Children wash hands, turning water on, off and using towel by themselves.

Sun and Stars Toileting Policy



En Sun and Stars apreciamos que los niños se enorgullezcan de hacer las cosas por sí mismos. Aprender a usar el baño es un proceso natural y se considera parte del plan de estudios de autocuidado en nuestro programa para niños pequeños. Fomentamos las habilidades de autoayuda con nuestro entrenamiento para ir al baño, lo que en última instancia conduce a la confianza y la independencia en la capacidad de los niños para manejarse a sí mismos.

Por favor, envíe a su hijo con ropa que pueda manejar fácilmente por sí mismo. Por ejemplo, ropa cómoda tipo elástico, pantalones con cinturas elásticas y zapatos con cierres de velcro o que se deslicen. Por favor, no envíe a su hijo en monos, onés o ropa que tenga numerosos botones y / o broches. Por favor, no envíe a su hijo con pull-ups, ya que es parte de nuestra filosofía en Sun and Stars que los niños aprendan mejor haciendo la transición directamente de los pañales a la ropa interior.

Los niños son invitados al baño en momentos específicos a lo largo del día, ya sea que estén recibiendo un pañal nuevo y / o usando los baños. Alentamos a los niños a quitarse su propio pañal y ponerlo en el bote de basura. Se les invita a sentarse en el inodoro si lo desean, limpiar, descargar, ayudar con un pañal nuevo, levantarse los pantalones y lavarse las manos. Los niños no serán obligados a sentarse en el inodoro. Los niños con BM serán cambiados por un maestro en el cambiador. Los maestros están capacitados para usar guantes y seguir todas las prácticas de pañales sanitarios.

Todos los viajes al baño se registran durante todo el día. Consulte a un maestro si tiene alguna pregunta sobre el uso del baño de su hijo en un día determinado. Por favor, también comunique sobre sus esfuerzos de aseo, desafíos y progreso en el hogar. **Una vez que los estudiantes usan ropa interior con éxito durante el día en casa, se les invita a usar ropa interior en la escuela.** ¡Recuerda ser paciente y trata de pensar en ello como un proceso emocionante! Tendrán éxito en algún momento.

Lo que puedes hacer en casa:

- Use ropa que los niños puedan manejar fácilmente por sí mismos y fomente la independencia.
- Los niños usan solo pañales o ropa interior. No pull-ups.
- Ayúdeles a cambiar mientras están de pie (a menos que sea un BM).
- Prepárese para los accidentes e involucre a los niños en los cambios de ropa.
- Anime a los niños a hacer todo lo posible por su cuenta.

Por ejemplo: 1. Los niños se bajan los pantalones 2. Quitar el pañal y colocar en la basura 3. Siéntese en el orinal (si así lo desean) 4. Limpie 5. Los adultos les ayudan a sujetar un pañal nuevo 6. Los niños se sumos los pantalones 7. Enjuague 8. Los niños se lavan las manos, encienden el agua, apagan y usan la toalla por sí mismos.